

Согласовано

Утверждено

Председатель ПК
Шайхутдинова
Шайхутдинова

Директор МБОУ «Килиевская начальная школа- детский сад»
Назипова З.Ф. Назипова
Приказ № 98 от 24.08.2015

Режим дня (холодный период года)/ Көндөлөк режим(салкын вакыт)

Режимные моменты	Режим моментлары	1 кечкенелер/ 2 кечкенелер төркеме 1 млалаш/ 2 млалашяя подгруппа (Вакыты /время)	
	Дома	Өйдө	
Подъем, утренний туалет	Йокыдан уяту, иртанге туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду	Балалар бакчасында		
Утренний прием, осмотр, игры	Иртанге кабул иту, саламатлекларен кузату, уеннар	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	Иртанге гимнастика, мөстакыйль эшчэнлек, матур әдәбият уку.	8.00-8.20	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Гигиена чаралары, иртанге ашка әзерлек, ашау вакыты	8.20-8.50	8.20-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	Гигиена чаралары, бердем белем биру эшчэнлегена әзерләнү	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	Бердем белем биру эшчэнлеге	9.00-9.35	9.00-9.40
Второй завтрак	Икенче иртанге аш	9.40-9.50	9.40-9.50
Игры, самостоятельная деятельность.	Уеннар, мөстакыйль эшчэнлек	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения. труд)	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булту/уеннар, кузатулар, хезмәт	10.00-12.00	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические	Саф һавадан керү, гигиена чаралары.	12.00-12.10	12.00-12.10

процедуры, подготовка к обеду	төшке ашка эзерлек		
Обед	Төшке аш	12.10-12.40	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	Гигиена чаралары, йокыга эзерлек, йокы	12.40-14.50	12.40-12.45
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары	14.45-15.00	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	Төштөн сонгы ашка эзерлек, төштөн сонгы аш	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность,	Уеннар, хезмат, мөстакыйль эшчэнлек, белем биру эшчэнлеге	15.15-15.30	15.15-15.30
Прогулка, игры	Саф хавада булу, уеннар	15.30-16.00	15.30-16.00
Уход детей домой	Балаларны өйлеренә озату	16.00	16.00
Дома	Өйдә		
Прогулка	Хавада булу	16.00-17.15	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	Урамнан керу, кичке аш, тыныч уеннар, гигиена чаралары	17.15-20.30	
Ночной сон		20.30-6.30	